

Breakfast
セミ朝食ブッフェ

【サラダ】

サニー&カールレタス
きゅうり
トマト
ポテトサラダ
スプラウト
スモークサーモン&オニオン
海藻麺
ジュリアン野菜
スペルト小麦のサラダ
チキン&ベジタブル

【フルーツ&デザート】

メロン
パイナップル
オレンジ
グレープフルーツ
ライチ
あまおうゼリー
温州みかんゼリー
りんごゼリー
杏仁豆腐
なめらかプリン

【シリアル】

コーンフレーク
オールブラン
フルーツグラノーラ
チョコライスクリスピー
ドライフルーツ各種

【ブレット】

パン各種

【スープ、お粥、ご飯】

本日のスープ
中華粥
ご飯(あきたこまち)
風味豊かな出汁のお味噌汁

【ドリンク】

ミルク、豆乳、
オレンジ、アップル、グレープフルーツ
トマト、ヘルシージュース4種
アイスティー、アイスコーヒー
コーヒー、紅茶各種

【Salad】

Mixed Lettuce
Cucumber
Cherry tomato
Potato Salad
Sprout
Smoked salmon with onion
Seafood noodle
Shredded vegetables
Wheat salad
Chicken & vegetable

【Fruit & dessert】

Melon
Pineapple
Orange
Grapefruit
Raichi
Strawberry jelly
Orange jelly
Apple jelly
Almond jelly
Pudding

【Cereal & dried fruit】

Cornflakes
All-Bran
fruit granola
Chocolate Rice Crispy Cereal
Every kind of dried fruit

【Bread】

Every kind of bread

【Soup & Porridge】

Today's soup
Chinese porridge
Rice
Miso soup

【Drink】

Milk, Soy Milk,
Orange Juice, Apple Juice, Grapefruit Juice,
Tomato Juice, 4 kinds of healthy Juice
Iced tea, Iced coffee
Coffee, tea

※食材の仕入れ状況によりメニュー内容が変更となる場合がございます。